

/1 PSOFriends - Faz uma Cena Mais Divertida

“PSO Friends – Faz uma Cena Mais Divertida” é um Programa de Talentos dirigido a jovens do 2º Ciclo, 3º Ciclo e Ensino Secundário, que visa promover a inclusão de pessoas com psoríase entre os seus pares. PSOFriends - Faz uma Cena Mais Divertida é promovido pela [PSO Portugal](#), a associação que representa as Pessoas com Psoríase em Portugal.

/2 Quem Pode Participar

Todos/as os/as alunos/as do 2ºCiclo, 3º Ciclo e Secundário, atualmente a estudar numa escola em Portugal.

Poderão participar em equipas de 3 a 6 elementos (em cada equipa, os membros podem ser de turmas ou mesmo de escolas diferentes) e o primeiro passo para participar consiste em completar o registo da equipa através do seguinte formulário:

[Regista a Tua Equipa](#)

/3 Um Concurso de 2 Fases

O concurso está estruturado da seguinte forma:

	1ª Fase – 10 Melhores Cenas			2ª Fase– Final
	A1. Registo de Equipas	A2. Submissão de Cenas	A3. Equipas Seleccionadas	Equipa Vencedora
Datas	26.04.2023 – 24.05.2023	26.04.2023 – 24.05.2023	27.05.2023	01.06.2023
Ações	1. Form P - Autorização Parental 2. Form 1 - Registo de Equipa	1. Form 2 - Submissão de Cena	Equipas do TOP 10	Equipa Vencedora

\3\1\ 1ª Fase – Chegar a 10 Melhores Cenas

Entre 26.04.2023 e 24.05.2023 decorre a primeira fase do concurso a qual tem por objetivo chegar às 10 Melhores Cenas. A primeira fase tem os seguintes três passos:

\3\1\1\ A1 – Registo de Equipas

O primeiro passo será, os encarregados de educação darem a sua autorização e consentimento para a participação do educando no concurso e a autorização de tratamento de dados entre 26.04.2023 e 24.05.2023. Para isso, devem ir a www.fazumacena.pt e será necessário preencher, completar e submeter o [Form P – Autorização Parental](#).

Se o Form P submetido for considerado válido pela organização do concurso, os alunos encontram-se autorizados a participar, sendo necessário que, após os encarregados de educação darem o seu consentimento, as equipas preencham o [Form 1 – Registo da Equipa](#). Se o Form 1 não for considerado válido, a equipa terá que realizar as alterações necessárias ao Form 1 ou submeter outro Form 1 conforme as orientações que serão enviadas por email pela Organização.

Por favor, notar que o Form P e Form 1 necessitam de estar completados e submetidos antes de 24.05.2023.

\3\1\2\ A2 – Submissão de Cenas

O segundo passo consiste em selecionar uma das 4 cenas possíveis da série PSOFriends 2021, interpretar a cena e gravar o vídeo com a equipa. As cenas disponíveis são:

- “O Balneário” – [link para ver a cena.](#)
- “O Encontro” - [link para ver a cena.](#)
- “Tempo de Antena” - [link para ver a cena.](#)
- “Talkshow” – [link para ver a cena.](#)



Quando a equipa já finalizou as suas gravações, é tempo de submeter a cena indo a www.psofriends.psoportugal.pt/fazumacena/ (or via www.fazumacena.pt) e preencher, completar e submeter o Form 2 - Submissão de Cena.

Atenção: O vídeo só pode ter uma duração máxima de **1 minuto e 20 segundos** e deve ser gravado preferencialmente na vertical e com qualidade de 1080p. O vídeo da equipa tem de ser publicado em pelo menos uma conta TikTok - conta que deve estar referida no respetivo campo do Form 1.

Não te esqueças: A conta Tik Tok com o vídeo a concurso tem de estar pública desde que te inscreves até ao dia 01.06.2023.

[Form 2 - Submissão de Cena](#)

Se o Form 2 for considerado válido, a cena será pré-aprovada. Se não, a equipa terá de realizar as alterações necessárias ao Form 2 ou submeter um novo Form 2 conforme as orientações que forem enviadas por email pela organização.

Não poderão existir referências a marcas comerciais de qualquer género nas cenas submetidas.

A candidatura da equipa é considerada válida quando o Form 1 é aprovado, o Form 2 é aprovado e o Form P é aprovado.

3\1\3\1 A3 – Equipas Seleccionadas

As candidaturas consideradas válidas serão avaliadas pelo Júri do concurso, composto por um painel de 4 elementos e que irá escolher as 10 melhores cenas entre os dias 25 e 26 de maio de 2023. A composição do júri é a seguinte:

Composição do Júri	Nome	Informação Profissional
1	Jaime Melancia	Presidente da PSOPortugal
2	Dina Paulino	Representante DGE
3	Renata Chaleira	Psicóloga
4	Tiago Torres	Dermatologista

As 10 melhores equipas irão ser reveladas a 27.05.2023, às 09h00.

3\2 2ª Fase - Final

A segunda fase da competição tem por objetivo definir os 3 vencedores finais.

Entre 27.05.2022 [09h00] e 01.06.2023 [09h00] as 10 Melhores Cenas estarão live e públicas no (i) [Facebook](#) e (ii) [Instagram](#) da PSOPortugal e irão estar a likes durante esse período.

A 01.06.2023 será calculado o número total de likes por equipa e será definida a equipa vencedora – aquela com mais likes (consideram-se aqui todas as reações possíveis aos vídeos, exceto comentários e partilhas). Os vencedores serão informados por email e a informação estará também live em www.psofriends.psoportugal.pt, a 01.06.2023.