

/1 PSOFriends - Faz uma Cena

“PSO Friends – Faz uma Cena” é um Programa de Talentos dirigido a estudantes entre os 14 e os 17 anos, que visa promover a inclusão de pessoas com psoríase entre os seus pares. Este é um Concurso de Talento aberto à participação de todos os jovens entre os 14 e 17 anos, atualmente a estudar numa escola em Portugal. PSOFriends - Faz uma Cena é promovido pela [PSO Portugal](#), a associação que representa as Pessoas com Psoríase em Portugal.

/2 Quem Pode Participar

Todos os jovens entre os 14 e os 17 anos, atualmente a estudar numa escola em Portugal. Poderão participar equipas de 3, 4, 5 ou 6 elementos (em cada equipa, os membros podem ser de turmas ou mesmo de escolas diferentes) e o primeiro passo para participarem passa por completar o Registo de Equipa através do formulário abaixo:

[Regista a Tua Equipa](#)

/3 Um Concurso de 2 Fases

O concurso está estruturado da seguinte forma:

	1ª Fase – 10 Melhores Cenas			2ª Fase– Final
	A1 - Registo de Equipas	A2 – Submissão de Cenas	A3 – Equipas Seleccionadas	3 vencedores finais
Datas	01.09.2022 – 19.10.2022	01.09.2022 – 19.10-2022	22.10.2022	29.10.2022
Acções	1. Form1 - Registo de Equipa 2. Form P - Autorização Parental	1. Form 2 - Candidatura de Cena	Equipas do TOP 10	Equipas vencedoras informadas

\3\1\ 1ª Fase – 10 Melhores Cenas

\3\1\1\ A1 – Registo de Equipas

Entre 01.09.2022 e 19.10.2022 decorre a primeira fase do Concurso – 10 Melhores Cenas. O primeiro passo será registar a Equipa após o lançamento do Concurso. Para isso, as Equipas necessitam de ir a www.fazumacena.pt e será necessário preencher, completar e submeter o [Form 1 – Registo de Equipa](#).

Se o Form 1 submetido for considerado válido pela Organização do Concurso, a candidatura será considerada pré-aprovada. Se não for considerado válido, a Equipa terá que realizar as alterações necessárias ao Form 1 ou submeter outro Form 1 conforme as orientações enviadas por email pela Organização.

Depois de o Form 1 estar validado, o Form P será enviado para os Encarregados de Educação de cada um dos Membros da Equipa (emails dos Encarregados de Educação constam do Form 1).

Por favor, notar que o Form P necessita de estar completado e submetido antes de 19.10.2022.

\3\1\2\ A2 – Submissão de Cenas

O segundo passo passa por seleccionar uma das 4 cenas possíveis da série PSOFriends 2021 e começar a gravar o vídeo com a Equipa. As Cenas disponíveis são:

- “O Balneário” – [link para ver a cena.](#)
- “Tempo de Antena” - [link para ver a cena.](#)
- “Talk-Show” - [link para ver a cena.](#)
- “Telenovela” - [link para ver a cena.](#)



Quando a Equipa já finalizou as suas gravações, é tempo de submeter a Cena indo a www.psofriends.psoportugal.pt/fazumacena/ (or via www.fazumacena.pt) e preencher, completar e submeter o Form 2 - Submissão de Cena.

O vídeo só pode ter uma duração máxima de 1:20 minutos e deve ser gravado preferencialmente na vertical e com qualidade de 1080p. A conta Tik Tok com o vídeo a concurso tem de estar pública desde que te inscreves até ao dia 30.11.2022.

[Form 2 - Submissão de Cena](#)

Se o Form 2 for considerado válido, a Cena será pré-aprovada. Se não, a Equipa terá de realizar as alterações necessárias ao Form 2 ou submeter um novo Form 2 conforme as orientações da Organização.

Não poderão existir referências a marcas comerciais de qualquer género nas cenas submetidas.

A Candidatura da Equipa é considerada válida quando o Form 1 é aprovado, o Form 2 é aprovado e o Form P é aprovado.

3\1\3\ A3 - Equipas Seleccionadas

As candidaturas consideradas válidas serão avaliadas por um júri do concurso, um painel de 5 elementos que escolherá as 10 melhores cenas entre os dias 20 e 21 de Outubro de 2022. A composição do júri é a seguinte:

Composição do Júri	Nome	Informação Profissional
1	Dina Paulino	Representante DGE
2	Jaime Melancia	Presidente da PSOPortugal
3	Luis Filipe Borges	Actor & Humorista
4	Renata Moço Chaleira	Psicóloga
5	Pedro Mendes Bastos	Dermatologista

As 10 melhores equipas irão ser reveladas a 22.10.2022.

3\2 2ª Fase - Final

A segunda fase da competição será para definir os 3 vencedores finais.

Entre 22.10.2022 [09h00] e 28.10.2022 [23h59] as 10 Melhores Cenas estarão live e públicas no (i) [Facebook](#), (ii) [Instagram](#) e (iii) [TikTok](#) da PSOPortugal. A 29.10.2022 será calculado o número total de likes por Equipa e definidos os 3 vencedores com mais likes. Os vencedores serão informados por email e a informação estará também live em www.psofriends.psoportugal.pt, a 29.10.2022.